

## La checklist del benessere cane

Come con tutti noi, il corpo del tuo cane si usura nel corso degli anni. Un certo numero di problemi di salute come le malattie dentali, l'artrite, il diabete, le malattie cardiache e le malattie renali possono iniziare a insinuarsi man mano che l'età del cane aumenta. Se rilevate precocemente, molte di queste condizioni possono essere gestite con successo.

### Quanti anni "umani" ha il mio cane?

Età	Peso				
	1-9 kg	10-23 kg	24-40 kg	>40 kg	
1	7	7	8	9	
2	13	14	16	18	
3	20	21	24	26	
4	26	27	31	34	Adulti
5	33	34	38	41	
6	40	42	45	49	
7	44	47	50	56	
8	48	51	55	64	Senior
9	52	56	61	71	
10	56	60	66	78	
11	60	68	72	86	
12	64	69	77	93	
13	68	74	82	101	
14	72	78	88	108	
15	76	83	93	115	Anziani
16	80	87	99	123	
17	84	92	104	131	
18	88	96	109	139	
19	92	101	115		
20	96	105	120		
21	100	109	126		
22	104	113	130		
23	108	117			
24	112	120			
25	116	124			

**I sintomi nella check list sottostante possono indicare molte condizioni legate all'età. Se metterete la spunta su uno o più di queste è opportuno parlarne con il Vostro veterinario di fiducia.**

**Trattamenti precoci come cambiamenti della dieta, attività di stimolazione e arricchimento ambientale oppure integratori e farmaci possono migliorare il benessere del cane o addirittura ritardare la progressione delle malattie.**

## Hai notato qualche cambiamento nel comportamento del tuo cane?

Quando i cani invecchiano, possono sviluppare segni di invecchiamento cerebrale, riferiti alla disfunzione cognitiva. Questo gruppo di domande può aiutare a identificare i primi segni di questo declino cognitivo, in modo che possa essere gestito meglio.

- Cerca meno attenzione o interagisce meno con la tua famiglia?
- Ti segue costantemente?
- Sembra confuso o disorientato in casa o nel cortile?
- Abbaia o uggiola senza motivo apparente, specialmente di notte?
- Sono cambiati le abitudini del sonno?
- Sembra ansioso (ansima, trema, è irrequieto)?
- Cammina senza sosta?
- Sembra "bloccarsi" negli angoli o di fronte ai muri?
- Urina o defeca in casa?
- Non riconosce i familiari o altro animali domestici?

## Hai notato cambiamenti fisici nel tuo cane?

I sintomi elencati di seguito possono indicare l'insorgenza di malattie legate all'età.

- Tossire o sembra senza fiato al mattino o dopo l'esercizio fisico?
- Sembra ansimare molto?
- Hai cambiato abitudini alimentari o appetito?
- Hai notato aumento o perdita di peso?
- Hai bisogno di riempire più spesso la ciotola d'acqua (beve di più)?
- Hai l'impressione che produca più urine?
- Perde gocce di urine quando è sdraiato, quando dorme oppure quando abbaia?
- Ha diarrea o feci con muco o sangue?
- Ha stitichezza o si sforza per defecare?
- Vomita? (Se sì: ci sono peli, cibo o bile?)
- Hai segni di rigidità o zoppia?
- Hai difficoltà a salire le scale o a saltare?
- Ha un basso livello di attività?
- Quando viene toccato, mostra segni di dolore?
- Sembra più irritabile?
- Mostra cambiamenti nel suo pelo (più sottile, opaco, fragile)?
- Mostra noduli o escrescenze sulla pelle?
- Si gratta, lecca o mordicchia eccessivamente?
- Camminando raschia le unghie per terra?
- La sua pelle emana cattivo odore?
- Ha alitosi, le gengive sono rosse o gonfie?
- Ha segni di perdita della vista (urtando contro oggetti, paura di andare avanti)?
- Ha segni di perdita dell'udito (non risponde ai richiami o ai rumori forti)?
- Ha tremori muscolari o episodi di agitazione?
- Alcune volte gira in tondo, oppure tiene la testa ruotata di lato oppure esegue movimenti ripetitivi?